



TURCHIA

# Turchia occidentale

accompagnatore e assistenza culturale  
Luciana Perini

## I popoli del mare

Un viaggio tra le più antiche civiltà della costa mediterranea turca, per scoprire la loro e la nostra storia dalle origini pre-indoeuropee attraverso l'influenza persiana, greca, romana e bizantina fino ai giorni nostri. Qui vissero Talete, Anassimandro, Anassimene ed Eraclito, che gettarono le basi del pensiero filosofico e scientifico moderno. Per storia, grado di conservazione e collocazione geografica vedremo alcuni dei più affascinanti siti archeologici al mondo. Passeggiando per antiche strade tra panorami incantevoli, proveremo a ricostruire vicende sepolte nei millenni. Secondo Erodoto, il "padre della storia", nativo di Alicarnasso (l'odierna Bodrum) e dunque uno del posto, il clima qui è il migliore del mondo e l'autunno è particolarmente piacevole.

## Punti salienti

**Antalya**, le antiche città di **Perge** e **Aspendos**  
**Phaselis** e tombe rupestri di **Myra**  
In caicco alla città sommersa di **Kekova**  
**Xanthos** e **Letoon** - patrimonio Unesco  
**Patara**, porto principale dell'antica **Licia**  
**Bodrum** e **Mausoleo** di Alicarnasso  
**Afrodisia**  
**Pamukkale/Hierapolis** e cascate pietrificate - patrimonio Unesco  
**Smirne**, **Efeso**, **Sardi**, **Troia**  
**Dardanelli** in battello  
**Istanbul** - navigazione sul Bosforo in battello privato

1° giorno / 23 settembre - venerdì

## Italia/Antalya (Panfilia)

Incontro con l'accompagnatore e partenza per Antalya con volo di linea. All'arrivo, trasferimento e cena in hotel.

**Hotel Ramada Plaza Antalya 4\***

interessante museo etnografico e archeologico che visiteremo, con la Porta di Adriano e la Moschea di Yivli Minare dal caratteristico minareto scanalato, simbolo della città.

**Hotel Ramada Plaza Antalya 4\***

2° giorno / 24 settembre - sabato

## Antalya/Perge/Aspendos (Panfilia) - 100 km

**Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante**

Ci troviamo nell'antica **Panfilia**, la "terra di tutte le stirpi": a partire dal XII secolo a.C. alle popolazioni autoctone si aggiunsero molte etnie di diversa origine, tanto che il dialetto greco di Pamfilia era considerato semi-barbarico. Dominata in origine dagli Ittiti, cadde sotto il controllo dei Persiani nel VI secolo a.C. fino alla conquista di Alessandro Magno. Sotto i Romani fiorì economicamente e culturalmente, e dopo le iniziali guerre contro i pirati, la *pax romana* regnò suprema.

Visiteremo oggi le due città più antiche e importanti della Panfilia: **Aspendos** e **Perge**. La **Perge** che vediamo è largamente di epoca greco-romana, anche se la città ebbe origine intorno al 1.000 a.C.: un vasto scrigno di vie porticate, con il più grande stadio dell'Asia Minore, terme tra le più belle dell'Anatolia, fortificazioni ellenistiche che sono un importante esempio di architettura militare e un teatro con vista stupenda sulla città bassa. Ma il teatro più impressionante, uno dei più belli e meglio conservati dell'antichità romana è ad **Aspendos**, dove troviamo anche uno dei più interessanti acquedotti dell'Anatolia. Rientriamo ad **Antalya**, la città più vivace della regione, in una baia maestosa con il porto fortificato e un

3° giorno / 25 settembre - domenica

## Antalya/Kaş (Licia) - 230 km

**Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante**

Entriamo in **Licia**, la terra della luce. Le montagne massicce del Tauro che formavano i confini della Licia antica favorirono la nascita di uno stato indipendente che respinse per molti secoli gli attacchi degli stranieri, prima di tutti i Greci, che riuscirono a stabilire nel territorio la sola **colonia di Phaselis**. Solo i Persiani ebbero la meglio su questa popolazione fiera e indomita e solo con Alessandro Magno la cultura ellenistica si diffuse in Licia, prendendo decisamente il sopravvento con l'arrivo dei Tolomei. Anche i Romani, stanchi della continua resistenza locale, garantirono ai Lici una semi-indipendenza che fece prosperare la regione. Devastata da due terremoti nel 141 e nel 240 d.C., la Licia cominciò a declinare ma rivisse brevemente con la diffusione del Cristianesimo.

Partiamo per **Phaselis**, a 65 km da Antalya, rifugio dei pirati che terrorizzavano le ricche vie commerciali della regione. I suoi tre porti e i monumenti cittadini si estendono tra la vegetazione mediterranea in un ambiente marino praticamente intatto. Proseguiamo per l'antica **Myra**, oggi Demre, che conserva sulle pareti di roccia suggestive tombe rupestri del periodo bizantino, un famoso teatro romano a ridosso della montagna e la chiesa bizantina di



San Nicola, patrono di mercanti e navigatori, all'origine della leggenda di Santa Claus. **Navighiamo in caicco nella baia di Kekova** tra mare trasparente e monti incombeni per ammirare le rovine sommerse della città sprofondata in mare a seguito dei terremoti. Arrivo a Kaş, che sorge su una costa rocciosa sul mare.

**Hotel Aquapark 4\***

4° giorno / 26 settembre - lunedì

## Kaş/Fethiye (Licia) - 110 km

**Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante**

Visitiamo **Patara**, porto principale dell'antica Licia dove le rovine sono numerose ed interessanti. Ma la tappa principale di oggi è il complesso archeologico di **Xanthos e Letoon**, patrimonio Unesco. Gli scavi, qui come lungo tutta la costa, furono effettuati dal 1838 al 1844 dall'inglese Charles Fellows che riportò in patria casse di reperti, esposti al British Museum. **Xanthos**, capitale dell'antica Licia, fu completamente distrutta dai Persiani nel VI secolo a.C. Quanto rimane - il teatro, il monumento funerario delle Arpie, l'agorà - illustra la confluenza delle tradizioni licia ed ellenistica. Le iscrizioni epigrafiche sono cruciali per la nostra comprensione della storia e di questa lingua unica, di ceppo indoeuropeo, solo parzialmente decifrata. **Letoon**, a 8 km da Xanthos, era un centro sacro con tre templi dedicati a Leto, Apollo e Artemide e un ninfeo risalente all'epoca dell'imperatore Adriano. Arrivo a Fethiye, l'antica Telmessos, più volte distrutta da terremoti nel corso dei secoli.

**Hotel Nicholas Heights Suites 4\***

5° giorno / 27 settembre - martedì

## Fethiye/Bodrum (Licia/Caria) - 230 km

**Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante**

**Bodrum**, l'antica Alicarnasso, è oggi la perfetta località di villeggiatura, in un porto ben riparato, con casette bianche sul fianco della montagna, pennellate di bougainvillee ovunque, e una storia importante che risale all'inizio del I millennio a.C..

Visitiamo il castello costruito nel XV secolo dai Cavalieri gerosolimitani su un istmo al centro dei due porti. Oggi ospita il museo di Archeologia sottomarina con reperti risalenti all'Età del Bronzo, grandi giare, anfore e oggetti recuperati da due navi affondate tra il 1.500 e il 2.000 a.C.. In una delle torri è in mostra una bella collezione di vetri dal carico di una nave affondata all'inizio dell'XI secolo. Più deludente il simbolo della vecchia Alicarnasso, la Tomba del re Mausolo, il Mausoleo, una delle Sette Meraviglie del Mondo Antico; costruito nel 355 a.C. fu distrutto dai terremoti e quindi usato come cava per costruire il castello di San Pietro.

**Hotel Azka 4\***

7° giorno / 29 settembre - giovedì

## Pamukkale/Kuşadası (Ionia) - 230 km

**Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante**

Ritorniamo nuovamente sulla costa per la visita di **Efeso**, la cui bellezza è difficilmente eguagliabile, anche per la posizione digradante verso il mare, un tempo ai piedi della città, oggi lontano alcuni chilometri. Percorriamo le antiche vie tra i resti di negozi, templi, fontane, il teatro, la magnifica biblioteca di Celso, le terme, il Pritaneo e il Bouleuterion. Terminata la visita della città antica raggiungiamo la cosiddetta "**casa di Maria**", una chiesetta del I secolo che la leggenda vuole sia la casa del trapasso della Madonna prima dell'assunzione al cielo. Raggiungiamo **Kuşadası**, moderna città portuale, per il pernottamento.

**Hotel Sealight Resort 5\***

### ITINERARIO AEREO con Turkish Airlines

(PROVVISORIO)

Da Milano

23 SEP	Milano Mxp	11.00	Istanbul	14.45
23 SEP	Istanbul	17.35	Antalya	18.50
04 OCT	Istanbul	14.45	Milano Mxp	16.45

Da Roma

23 SEP	Roma	11.40	Istanbul	15.10
23 SEP	Istanbul	17.35	Antalya	18.50
04 OCT	Istanbul	15.40	Roma	17.15



8° giorno / 30 settembre - venerdì

## Kuşadası/Didima (Ionia) - 160 km

### Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Mileto, Priene e Didima sono tra le città ioniche meglio preservate dell'Anatolia. Percorriamo i 38 km che separano Kuşadası da **Priene**, la prima città greca costruita con pianta a reticolato secondo lo schema ippodameo. Importante membro della Lega Ionica Priene sorgeva sul mare, ma ora si trova arenata nell'entroterra. La posizione è particolarmente scenografica, ai piedi di uno sperone di roccia con l'acropoli. Il santuario più importante della città era il Tempio di Atena di cui rimangono solo alcune colonne. Seguendo la vecchia strada che attraversa i campi di cotone, arriviamo a **Mileto** (22 km da Priene), anch'essa un tempo in riva al mare, con ben quattro porti, una delle più potenti città della Grecia antica. Patria dei primi tre grandi filosofi dell'antichità, Talete, Anassimene e Anassimandro, è ancora in gran parte da scavare, ma il sito è notevole per il grande teatro romano e per le terme di Faustina. Altri 22 km ci separano da **Didima**, centro cerimoniale dove si vede ancora il Tempio di Apollo. Una strada di marmo, solo parzialmente riportata alla luce, la collegava a Mileto. Il tempio è impressionante per le dimensioni: le imponenti colonne erano alte più di 20 m. Rientriamo a Kuşadası per la cena e il pernottamento.

**Hotel Sealight Resort 5\***

9° giorno / 1° ottobre - sabato

## Kuşadası/Smirne (Ionia/Lidia) - 150 km

### Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Entriamo nella **terra dei Lidi**, un popolo non menzionato in nessuna fonte del II millennio a.C. che compare nel mezzo delle invasioni dei cimмери e degli sciti, facilitate dal crollo del grande regno di Frigia, intorno al VII secolo a.C. Probabilmente era lo stesso popolo dei Meoni, citato da Omero; il loro primo re mitologico fu Tantalos e l'ultimo Cresos. Visitiamo la capitale **Sardi** sul fiume Sart Cayi. Proseguiamo per **Smirne** e visitiamo il Museo Etnografico, che espone manufatti di provenienza popolare e collezioni raffinate di costumi tradizionali. Visitiamo l'Agorà o mercato costruito sotto Alessandro Magno e fatto restaurare dall'imperatore Marco Aurelio dopo il terremoto del 178 d.C., periodo a cui risale la maggior parte degli edifici e monumenti.

**Hotel Moevenpick 5\***

10° giorno / 2 ottobre - domenica

## Smirne/Çanakkale - 330 km

### Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Partenza per Pergamo e Troia. A **Pergamo**, nell'Acropoli sulla collina sovrastante la città moderna, vi sono i resti di una celebre biblioteca, un teatro impressionante, i templi di Traiano e di Dionisio, l'altare monumentale di Zeus, il santuario di Demetrio, un ginnasio che si affaccia su tre terrazze e l'agorà. Visitiamo l'Asclepio, situato a sudovest della città, dedicato al dio della salute, Esculapio. Proseguiamo per **Troia**, in una regione in cui storia e mito si confondono in un punto strategico cruciale da millenni. Gli scavi hanno portato alla luce almeno nove ricostruzioni della città, la cui origine risale al III millennio a.C. La Troia del poema omerico si trova invece negli strati del 1.200 a.C. Pernottiamo a **Çanakkale**, piacevole cittadina portuale sulle rive dei Dardanelli.

**Hotel Kolin 5\***

11° giorno / 3 ottobre - lunedì

## Çanakkale/Istanbul - 320 km

### Colazione in hotel, pranzo e cena in ristorante

La nostra ultima tappa è **Istanbul** che raggiungiamo attraversando lo stretto dei Dardanelli. Pranzo in ristorante e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio giro panoramico della città e navigazione con battello privato sul Bosforo. Cena di commiato in ristorante.

**Hotel Gonen 4\* superiore**

12° giorno / 4 ottobre - martedì

## Istanbul/Italia

### Colazione in hotel, pranzo libero.

In mattinata tempo libero per lo shopping. Trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

per persona (minimo 25 partecipanti) da Milano e Roma

camera doppia € 2.180

supplemento singola € 460

supplemento partenza da altre città italiane su richiesta

### La quota comprende:

accompagnatore dall'Italia  
voli di linea in classe economica  
guida locale di lingua italiana dall'arrivo ad Antalya alla partenza da Istanbul.

11 pernottamenti in hotel 4/5 stelle, come da programma o simili  
pensione completa dalla cena del 1° giorno alla colazione del 12°  
trasferimenti ed escursioni con automezzo privato con aria condizionata  
facchinaggio in hotel (1 bagaglio per persona)  
set da viaggio con guida turistica sulla destinazione, edizione TCI o altro (una per nucleo familiare)  
assicurazione medico-bagaglio base  
copertura Rischio Zero

### La quota non comprende:

quota apertura pratica se non soci € 80 p.p. e € 30 se coniuge o familiare, prevede l'associazione al TCI  
tasse aeroportuali € 110, soggette a variazione  
mance ad autisti e guide € 70 (importo obbligatorio raccolto in loco dall'accompagnatore)  
pasti non indicati e bevande  
spese personali  
integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento su richiesta  
tutto quanto non elencato ne "La quota comprende".

