



SVIZZERA

## Svizzera

accompagnatore e assistenza culturale  
Laura Ambrosetti

### Treni e ghiacciai: il cuore della Svizzera

Appena oltre la scintillante Engadina si incontra l'Urschweiz, la Svizzera delle origini: un passaggio netto dal sud al nord dell'Europa. Engadina e Urschweiz sono anche le principali tappe del nostro viaggio in treno. Raggiungiamo prima di tutto la bella Tirano, in Valtellina, da dove parte il Bernina Express, una delle tre linee ferroviarie al mondo patrimonio dell'umanità per l'Unesco. Risaliamo la pittoresca Val Poschiavo e trascorriamo due giorni a St Moritz al Kempinski Grand Hotel des Bains. Da St Moritz il Glacier Express ci porta a Interlaken, nell'Oberland Bernese, seguendo il corso di due grandi fiumi, il Reno e il Rodano. A Interlaken soggiorniamo nel leggendario hotel Victoria Jungfrau, tra i due laghi di Thun e Brienz. Sarà la nostra base per tre giorni, durante i quali faremo una delle più belle esperienze ferroviarie del mondo, su fino ai 3.454 metri del Jungfrauoch, la stazione ferroviaria più alta d'Europa, passando con il treno a cremagliera famose località, panorami straordinari e indimenticabili in una stagione perfetta per clima e colori. Una tappa finale nella bellissima Lucerna prima del rientro a Milano.

### Punti salienti

Bernina Express – patrimonio Unesco  
St. Moritz, Tirano, Interlaken, Lucerna  
Glacier Express  
Lago di Brienz e Ballenberg  
Jungfrau e Jungfrau-Aletsch – patrimonio Unesco

1° giorno / 1° ottobre - sabato

### Milano/Tirano – 170 km

Incontro con l'accompagnatrice alla Stazione Centrale di Milano. Partenza in pullman privato da Milano intorno alle ore 12 con arrivo a Tirano dopo circa 3 ore e mezza di viaggio. Sistemazione in hotel. Con una passeggiata vediamo i bei palazzi di epoca rinascimentale e barocca e il Santuario della Madonna di Tirano, del 1504. **Cena in hotel Hotel Bernina 3\* o simile**

2° giorno / 2 ottobre - domenica

### Tirano/St. Moritz

**Colazione e cena in hotel**, pranzo libero. Trasferimento alla stazione e partenza per St Moritz con **treno panoramico Bernina Express**. Il Bernina Express, che compì il suo primo viaggio nel 1910, non è solo un collegamento tra Italia e Svizzera, ma è la traversata alpina più alta d'Europa e una delle ferrovie più ripide del mondo. Dal 2008 è patrimonio Unesco. La linea ferroviaria attraversa la Val di Pila, la Val Poschiavo, valica il passo del Bernina e giunge in Alta Engadina. Tutto il percorso è effettuato ad aderenza naturale, senza l'uso di alcun sistema a cremagliera. Lo sguardo spazia sul panorama montano del ghiacciaio del Morteratsch, del Diavolezza o della Lagalb. Dall'Alp Grüm si vede l'imponente ghiacciaio del Palù e contemporaneamente il **Lago di Poschiavo**, fino al fondovalle. Degno di nota il **viadotto elicoidale con una pendenza costante del 70 per mille**, che copre il dislivello di 30 metri tra Brusio e Campocologno, interamente visibile in tutto il suo sviluppo. A **Morteratsch**, stazione sul fondo della valle del ghiacciaio omonimo, si può vedere la cima del **Pizzo Bernina** (4 049 m) e il **Biancograt**, la cresta che scende dal

Pizzo Bianco. La massima altitudine raggiunta è 2 253 m in corrispondenza del passo del Bernina, la minima è di 429 m. Arrivo a **St Moritz**. Il nostro **hotel è il Grand hotel Kempinski**, inaugurato nel 1896 come Grand Hotel des Bains. Completamente rinnovato nel 2002, è una vera cittadella del lusso con due ottimi ristoranti, casinò e il miglior complesso termale, piscina, spa e fitness dell'area. Le camere sono eleganti e spaziose. La cucina è ottima e il buffet della colazione difficilmente uguagliabile.

**Kempinski Grand Hotel des Bains 5\***

3° giorno / 3 ottobre - lunedì

### St Moritz

**Colazione in hotel**, pranzo e cena liberi. E' possibile rilassarsi nella ottima spa dell'hotel, andare in centro per shopping o partecipare al **Clean Energy Tour**, che da St Moritz porta ai 3.057 m del Piz Nair, in un percorso che mette in evidenza l'utilizzo delle energie rinnovabili – acqua, energia solare e vento. St. Moritz (San Murezza in romancio, la lingua locale) a 1822 m nel luminoso paesaggio dei laghi dell'Alta Engadina, è il non plus ultra del glamour e una delle stazioni di villeggiatura più celebri del mondo. Il suo clima è leggendario: la zona era frequentata nei mesi estivi fin dai tempi dei romani e per tutto il medioevo per le sue sorgenti termali e curative, scoperte probabilmente dai celti 3.000 anni fa; il nome del villaggio compare per la prima volta nel 1138, i primi turisti invernali invece solo a metà dell'ottocento.

**Kempinski Grand Hotel des Bains 5\***



## St Moritz/Interlaken - Glacier Express

**Colazione a buffet in hotel, pranzo in treno, cena libera.**

Trasferimento alla stazione. Partenza da St Moritz alle 9.17 con il treno Glacier Express. Arrivo a Briga alle 15.23.

Breve tratto a piedi (7-10 minuti) fino al binario del treno Intercity.

Partenza da Briga alle ore 15.49 con Intercity, arrivo a Spiez alle ore 16.24.

Cambio di treno, partenza da Spiez alle 16.33 con Intercity e arrivo alla stazione di Interlaken Est alle 16.57.

Trasferimento al Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa, un hotel leggendario che ha alle spalle oltre 145 anni di tradizione alberghiera svizzera. Costruito nel 1864, ha una magnifica posizione, centrale e tranquilla, con vista senza ostacoli sulla Jungfrau. Sofisticato e sereno, ha ristoranti di alto livello e una delle migliori spa della Svizzera, con piscina di 20 metri, due vasche idromassaggio al coperto, una vasca idromassaggio con acqua di mare all'aperto, bagno turco, sauna finlandese, due bio-saune con terapia della luce attiva, due solarium e una zona relax. L'esclusiva ESPA comprende 16 sale per trattamenti e una lussuosa spa privata per due persone.

**Interlaken è la capitale turistica dell'Oberland bernese.** Già all'inizio dell'ottocento era famosa per il suo stupefacente mondo alpino e meta di personaggi come Goethe e il compositore Mendelssohn. Il suo successo fu ulteriormente stimolato dall'inaugurazione della ferrovia della Jungfrau nel 1912.

**Victoria Jungfrau Grand Hotel & Spa 5\***

## Brienzi/Ballenberg

**Colazione a buffet in hotel, pranzo e cena liberi.**

Dedichiamo la giornata alla **crociera sul lago di Brienz** e alla **visita al Museo all'aperto del Ballenberg**. Con una passeggiata raggiungiamo il molo per l'imbarco sul battello che ci porta in crociera sul bel lago di Brienz. Brienz è situato in un incantevole paesaggio sulla riva orientale del lago che ha lo stesso nome. La parte più romantica di Brienz è senza dubbio la Brunngasse, nota come la «via più deliziosa d'Europa». Brienz è famosa per i suoi scultori su legno e vanta una lunga tradizione nella lavorazione del legno, al punto di disporre ancora oggi di una scuola di scultura su legno e di una scuola di liutai. La partenza è prevista alle ore 9.40 da Interlaken, con sbarco a Brienz alle ore 11.05. Due minuti a piedi per arrivare alla stazione dove un bus in dieci minuti ci porta al Museo all'aperto del Ballenberg. Un centinaio di edifici pluricentenari provenienti da tutta la Svizzera, le 250 specie indigene di animali presenti nelle fattorie, orti, giardini e campi coltivati secondo le tecniche tradizionali, dimostrazioni di antichi artigiani e manifestazioni speciali fanno rivivere il passato e rendono unico il Ballenberg. Dopo la visita, rientro in bus a Brienz e quindi in treno dalla stazione di Brienz a Interlaken. L'arrivo è previsto verso le 18.00.

**Victoria Jungfrau Grand Hotel & Spa 5\***

© Rhätische Bahn/Tibert Keller



## Jungfrau

**Colazione in hotel, pranzo e cena liberi.**

Dedichiamo la giornata a **una delle più belle esperienze ferroviarie del mondo. La Jungfrau (4.158 m), è una spettacolare cima alpina**, avvicicabile in ferrovia. Da Interlaken (566 m) si parte alle 9.05 seguendo la ferrovia Wengernalp inaugurata nel 1893, che porta a **Lauterbrunnen (784 m, arrivo alle ore 9.25)**, località di villeggiatura in una delle valli alpine più impressionanti: racchiusa tra gigantesche pareti rocciose e cime elevate, con cascate e alpeggi fioriti è una **delle riserve naturali più importanti della Svizzera**. Qui si cambia treno e, con partenza alle 9.39 si sale alla stazione di Kleine Scheidegg (2.029 m, arrivo alle ore 10.24) con vista su tre dei più spettacolari "quattromila" del mondo: **Mönch, Eiger e Jungfrau**. Da Kleine Scheidegg si parte alle 10.30 per l'ultimo tratto di ferrovia, la **Jungfrauabahn**: costruita tra il 1896 e il 1912 la **Jungfrauabahn offre panorami incomparabili** ed è anche interessante dal punto di vista tecnico: circa sette dei nove chilometri e mezzo sono in galleria e le rampe a cremagliera superano una pendenza del 25%, fino ai 3.454 m dello **Jungfrauoch, la stazione più alta d'Europa**. Prima dell'arrivo due brevi soste, ad Eigerwand (2.830 m) e Eismeer (3.110) consentono di ammirare il mare di ghiaccio da finestre scavate nella roccia. L'arrivo (se il tempo è sereno) è abbagliante: non dimenticate gli occhiali da sole! Davanti a voi si allungano i ghiacciai **Jungfrau-Aletsch**, il più grande complesso di ghiacciai d'Europa, patrimonio Unesco. Si riparte dal Jungfrauoch alle 14.30, arrivando a Kleine Scheidegg alle 15.20, proseguimento alle 15.33 per Grindelwald dove si arriva alle 16.22. Dominata dalla terribile **parete nord dell'Eiger**, Grindelwald è una grande stazione sciistica. Partenza da Grindelwald alle 16.19 e arrivo a Interlaken Ost alle 16.54. Rientro a piedi in hotel.  
**Victoria Jungfrau Grand Hotel & Spa 5\***

7° giorno / 7 ottobre - venerdì

## Interlaken/Lucerna

**Colazione a buffet in hotel, pranzo e cena liberi.**

Trasferimento in pullman alla stazione ferroviaria. Partenza da Interlaken Ost alle ore 10.04 con il treno interregionale. Arrivo a Lucerna alle ore 12.04 e breve trasferimento a piedi (300 m) all'hotel Flora. Nel pomeriggio passeggiata a piedi nel centro storico. Immersa in un'impressionante panorama montano, **Lucerna, sul lago dei Quattro Cantoni**, è la porta d'ingresso della Svizzera Centrale, l'Icona della città è il **Kapellbrücke (Ponte della Cappella)** realizzato in legno in epoca medievale, riccamente decorato di dipinti e considerato uno dei ponti in legno coperti più antichi d'Europa. Un altro simbolo della città è il Museggmauer, la cinta muraria corredata di torri, che ha conservato il suo aspetto originale.  
**Nell'isola pedonale del centro spiccano le case storiche**, decorate con affreschi, che fanno da cornice alle piazze, come quella del Weinmarkt.  
**Flora 4\***

8° giorno / 8 ottobre - sabato

## Lucerna/Milano

**Colazione a buffet in hotel, pranzo libero.**

Trasferimento a piedi (300 m) alla stazione di Lucerna. Partenza da Lucerna per Milano Centrale.



## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**per persona (minimo 25 partecipanti) da Milano**

camera doppia **€ 2.080**

supplemento singola **€ 780**

supplementi per partenze da altre città su richiesta

**La quota comprende:**

accompagnatore dall'Italia  
trasporto in treno come da itinerario, in 2° classe  
7 pernottamenti in hotel 4\* e 5\*, come da programma o simili  
trasferimenti privati stazione/hotel e viceversa con pullman privato ove menzionato  
7 colazioni a buffet, 1 pranzo in treno, una degustazione in vigna, 1 cena.  
set da viaggio con guida turistica, una per nucleo familiare  
assicurazione medico-bagaglio base  
copertura Rischio Zero

**La quota non comprende:**

quota apertura pratica se non soci TCI € 80 p.p. e € 30 coniuge o familiare, prevede l'associazione al TCI  
mance  
pasti non indicati, bevande, spese personali  
integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento, su richiesta tutto quanto non elencato ne "La quota comprende."

