



PORTOGALLO

# Portogallo del Nord

accompagnatore e assistenza culturale  
Paolo Ghirelli

## Alla ricerca dell'antica Lusitania

*Minho, Tras-os-Montes, Douro: tre regioni legate dalla somiglianza fisica e spirituale, aspre e selvagge, con borghi arroccati e valli profonde; è l'antica Contea di Portucale da cui nel 1128 partì la riconquista contro i mori, inizio di una storia nazionale tra le più lunghe d'Europa. Con questo itinerario vogliamo scoprire il Portogallo più autentico, un territorio di grande bellezza paesaggistica e storia antica.*

## Punti salienti

Porto storica anche a piedi e in tram  
Visita alla Fondazione Serralves e Casa da Musica di Rem Koolhaas  
Degustazione alle cantine Taylor  
Viana do Castelo  
Braga  
Santuario Bom Jesus  
Guimarães  
Bragança  
Parco archeologico della valle di Côa in jeep  
Degustazione in una tenuta vinicola  
Navigazione sul Douro da Pinhão a Peso da Regua  
Vila Real  
Amarante  
Pernottamenti in pousadas caratteristiche e storiche

1° giorno / 27 maggio - venerdì

## Italia/Porto

Incontro con l'accompagnatore. Partenza con volo di linea per Porto. All'arrivo incontro con la guida locale e trasferimento all'hotel Teatro, nuovissimo, centrale, in stile contemporaneo. Costruita su un promontorio sulla riva destra del Rio Douro – il fiume d'oro –, la Portus Cale fondata dai romani ha dato il nome non solo al vino ma anche alla nazione. Il centro storico è patrimonio mondiale dell'umanità per l'UNESCO. Cominciamo il nostro incontro con la città con una **degustazione nelle cantine Taylor's. Cena in ristorante.**

**Hotel Teatro 4\***

2° giorno / 28 maggio - sabato

## Porto

**Colazione in hotel, cena in ristorante, pranzo libero.** Cominciamo la nostra visita a piedi con la chiesa di San Francisco, uno dei tesori meglio conservati della città. Mentre l'esterno sembra una normale costruzione in parte gotica in parte barocca, l'interno è uno dei più opulenti e sfarzosi d'Europa. Vicino si trova il vecchio Palazzo della Borsa, un pomposo edificio del XIX secolo dalla vasta facciata neoclassica, costruito per impressionare gli investitori europei. L'interno in certe parti ricorda l'Alhambra di Granada. Continuiamo la nostra visita seguendo il fiume e le rive dell'Atlantico su uno dei tradizionali tram che ci lascerà al Museo dei Tram, che racconta la storia del trasporto su rotaie a Oporto. Tempo libero per il pranzo.

Nel pomeriggio visitiamo la Fondazione Serralves e la Casa da Musica, ambientazione perfetta per l'esposizione di opere d'arte contemporanea, progettata dall'archistar olandese Rem Koolhaas. Ceniamo al ristorante Casa Agricola.

**Hotel Teatro 4\***

3° giorno / 29 maggio - domenica

## Porto/Esposende/ Viana do Castelo – 90 km

**Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante** Proseguiamo la visita di Porto. Al termine partiamo per Leça da Palmeira per pranzare al ristorante **Casa de Cha da Boa Nova** con vista sul mare, un locale progettato dal più famoso architetto portoghese, **Siza Vieira**.

Dopo pranzo continuiamo il nostro viaggio per Viana do Castelo, passando per Esposende, cittadina balneare. Da tempo immemorabile gli uomini di queste coste sfidano il mare con i loro pescherecci partendo dalle grandi spiagge movimentate dalle dune e spingendosi fin sulle coste della Groenlandia a far bottino di merluzzi. Oggi questo tratto di costa non è più intatto: il mondo dei pescatori si mescola a quello delle vacanze, ma la spiaggia che si estende ai due lati dell'estuario del Cavado è ampia e bella. Recenti scavi archeologici hanno rivelato i resti di una città e di una necropoli romana. **Viana do Castelo**, sull'estuario del fiume Lima, offre un altro esempio della tecnica d'avanguardia di **Gustave Eiffel**: suo è il ponte d'accesso, del 1877. La città ha una gloriosa storia marittima. Qui approdarono già i primi vascelli dei navigatori greci e fenici e i romani fondarono la città di Brutonia in onore di Decimo Giunio Bruto. La città moderna fu invece fondata dal re Afonso III nel 1253 con nome di Viana e raggiunse la sua massima importanza nel XVI secolo, quando il porto era uno dei principali punti di partenza dei navigatori portoghesi: i palazzi più notevoli risalgono a questa epoca.

Ceniamo e pernottiamo alla **Pousada do Monte de Santa Luzia**, su una collina circondata da eucalipti e pini con la miglior vista sulla città e sul fiume, a circa 6 km dal centro, appena dietro la

cupola illuminata della basilica neobizantina di Santa Luzia. Costruita nel 1895 la Pousada ha dettagli neoclassici, camere spaziose e anche una piscina all'aperto.

**Pousada do Monte de Santa Luzia**

4° giorno / 30 maggio - lunedì

## Viana do Castelo/Braga/Guimarães - 90 km

**Colazione e cena in hotel, pranzo libero**

Da Viana ci inoltriamo nell'interno della regione del Minho fino a **Braga**, la città più importante del Nord. Il capoluogo del verde Minho nacque come insediamento dei celti Bracari nel V secolo a.C. I romani nel 250 a.C. la trasformarono in Braccara Augusta e dopo di loro si susseguirono conquistatori svevi, visigoti e arabi. Città tra le più conservatrici del Portogallo (la salita al potere di Salazar cominciò da qui nel 1926) è oggi una città universitaria, moderna e molto attiva con industrie e commerci e una vita notturna vivace. Il centro storico trabocca di chiese, palazzi, giardini e fontane; visitiamo la **Cattedrale da Sé**, iniziata da Enrico di Borgogna nel XII secolo prima della nascita della nazione, con una mescolanza di stili dal romanico al barocco e un bel chiostro con azulejos. Tempo libero in centro anche per uno spuntino. Lasciamo Braga per Guimarães; ma ci fermiamo ancora poco lontano dalla città per salire allo spettacolare santuario settecentesco di **Bom Jesus do Monte** anticipato da una scenografica e interminabile scalinata barocca che taglia una collina coperta di boschi. **Guimarães** fu la prima capitale del Portogallo e vide nascere il suo primo re, Dom Afonso Henriques, nel 1139. Il Portogallo in quel periodo si estendeva dal Minho al Tago, mentre il sud era ancora sotto la dominazione araba e proprio Afonso Henriques fu l'iniziatore della *reconquista*. La città conserva l'atmosfera medievale ed è dominata dal castello del X secolo, da cui si ammira la valle del Minho. All'ombra del castello si trova la Igreja de São Miguel de Castelo la chiesa del XII secolo dove il futuro re fu battezzato. Visitiamo il palazzo ducale e il centro storico. La nostra sistemazione per la notte è un ex convento del XII secolo.

**Pousada Santa Marinha da Costa**

5° giorno / 31 maggio - martedì

## Guimarães/Chaves/Bragança

- 200 km (4 ore e mezza circa)

**Colazione e cena in hotel, pranzo libero**

Entriamo nella regione di **Tras-as-Montes** (letteralmente *oltre le montagne*). In questa provincia remota le popolazioni locali conservano da secoli tradizioni e dialetti, dalle tribù preistoriche agli ebrei che cercarono qui rifugio dall'Inquisizione. Per quasi tutti una vita dura che da sempre ha portato all'emigrazione verso terre più fertili e ricche. Nel nostro lungo tragitto odierno se il tempo lo consente visiteremo una delle più famose stazioni termali del paese vicino alla città di Chaves. Arriviamo nel capoluogo **Bragança**: in origine insediamento celtico dal nome di Brigantion (Brigantia era una dea

celtica), più tardi il suo nome fu romanizzato nella forma attuale. Origina qui la dinastia dei nobili di Bragança, che governò il Portogallo dal 1640 fino all'avvento della dittatura nel XX secolo. Tra i monumenti più notevoli della città la **Domus Municipalis** del XII secolo - il più antico municipio del Portogallo, la cattedrale rinascimentale e le antiche mura ancora ben conservate. Pernottiamo alla **Pousada São Bartolomeu**, sulle alture della Serra da Nogueira, con vista panoramica sul castello del XII secolo. Costruito nel 1959 ha camere abbastanza spaziose con balcone privato. Spettacolare la vista notturna sulla città. La cucina internazionale e regionale è la migliore della zona.

**Pousada São Bartolomeu**

6° giorno / 1° giugno - mercoledì

## Bragança/Vila Nova De Foz Côa Marialva - 140 km

**Colazione e cena in hotel, pranzo libero**

Il nostro viaggio ci porta oggi a Vila Nova Foz Côa per la visita a un capolavoro dell'arte preistorica, il parco archeologico della valle di Côa. La valle di Côa è uno dei siti con incisioni rupestri paleolitiche tra le meglio conservate al mondo. La visita si svolge in appositi fuoristrada con le guide del parco (poiché ogni jeep contiene solo 8 passeggeri, la visita si effettua in tempi diversi, con attesa per gli altri). Scoperte alla fine degli anni '80, le migliaia di incisioni datano tra il 22000 e il 10000 a.C. e raffigurano cavalli, bovini, animali vari, uomini e immagini astratte. Proseguiamo per Marialva dove si trova l'hotel Casas do Côro dove pernottiamo. **Nel cuore del paese medievale** l'hotel è frutto della ristrutturazione di antiche case. Bella vista dalle terrazze panoramiche sulle colline le valli e i fiumi della regione.

**Hotel Casas do Côro**

7° giorno / 2 giugno - giovedì

## Marialva/Pinhão/Mesão Frio - 110 km inclusa la navigazione

**Colazione e cena in hotel, pranzo libero**

Prepariamoci a panorami bellissimi in questa nostra giornata nella valle del Douro. Il fiume scorre placido chiuso tra le ripide pareti dei monti e le colline mostrano le terrazze dei vigneti a perdita d'occhio. Visitiamo una delle famose tenute vinicole per la produzione del Porto, famose anche per l'ottima cucina. E' prevista una piacevole **navigazione sul fiume da Pinhão a Peso da Régua**; vediamo anche la grande diga di Carapatelos con un dislivello delle acque di 35 m. Pernottiamo in una pousada storica, una lussuosa magione del XVIII secolo con vista magnifica sul fiume. Le camere sono arredate in stili diversi

**Pousada Mesão Frio**





8° giorno / 3 giugno - venerdì

## Mesão Frio/Porto – 160 km

**Colazione in hotel, cena in ristorante, pranzo libero.**  
Lasciamo il Tras-os-Montes per rientrare a Porto. Ma prima una deviazione a sud ci porta a **Lamego**, con il santuario di **Nossa Senhora dos Remedios**, con una facciata in stile *rocaille*. Risaliamo a nord fino a **Vila Real** sotto la Serra do Marão. Nei dintorni si trova **Mateus**, famosa patria del vino rosato da esportazione. Poco lontano da Porto incontriamo la piccola **Amarante**, lungo un affluente di destra del Douro. All'arrivo a Porto sistemazione in hotel, tempo libero prima della cena in ristorante.

**Hotel Teatro 4\***

9° giorno / 4 giugno – sabato

## Porto/Italia

**Colazione in hotel.**  
Trasferimento in aeroporto e rientro in Italia





## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

per persona (minimo 25 partecipanti) da Milano e Roma

camera doppia **€ 2.160**

supplemento singola **€ 650**

eventuali supplementi per partenze da altre città italiane su richiesta

### La quota comprende:

accompagnatore dall'Italia  
 voli di linea in classe economica  
 8 pernottamenti negli hotel indicati in programma o simili  
 8 colazioni, 8 cene, 1 pranzo  
 trasporto in pullman granturismo per tutta la durata del tour  
 navigazione da Pinhão a Peso da Régua  
 guida locale in italiano  
 ingresso ai monumenti  
 facchinaggio in hotel (1 collo per persona)  
 set da viaggio con guida turistica sulla destinazione, edizione TCI o altro (una per nucleo familiare)  
 assicurazione medico-bagaglio base  
 copertura Rischio Zero

### La quota non comprende:

quota iscrizione se non soci TCI, € 80 p.p. e € 30 coniuge o familiare, prevede l'iscrizione al TCI  
 tasse aeroportuali € 90 soggette a variazione  
 mance ad autisti e guide € 50 (importo obbligatorio raccolto localmente dall'accompagnatore)  
 bevande extra, spese personali  
 integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento su richiesta  
 tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

## ITINERARIO AEREO con Tap (PROVVISORIO):

da Milano:

27 maggio	Milano Malpensa	14.15	Porto	16.00
04 giugno	Porto	10.00	Milano Malpensa	13.35

Da Roma:

27 maggio	Roma Fiumicino	14.50	Porto	16.50
04 giugno	Porto	10.00	Roma Fiumicino	14.05

