

# Viaggio evento \* Dal 18 novembre al 2 dicembre // 15 giorni / 12 notti



BIRMANIA

## Birmania

con la partecipazione di figure istituzionali del Touring Club Italiano accompagnatori e assistenza culturale Susanna Viotti

### Il regno di Buddha

*Due mondi divisi sotto lo stesso cielo: la Myanmar che lentamente, dopo le elezioni del novembre 2010, si sta affacciando al XXI secolo e la Birmania sognante e misteriosa dei templi buddisti carichi d'oro, delle antiche rovine, della campagna pittoresca e dei fiumi maestosi, l'ultimo paese del Sudest asiatico non ancora toccato dalla modernità. In questo viaggio esploriamo la seconda Birmania senza ignorare la prima.*

### Punti salienti

**Yangon**  
pagoda Shwedagon  
**Mrauk-U**  
antica civiltà e tribù tatuate  
**Mandalay**  
Amarapura-ava  
**Bagan**  
Templi  
monastero Monte Popa  
**Lago Inle**

**L'itinerario del 18 novembre è invertito rispetto a quello del 15; l'incontro con il 1° gruppo è previsto a Bagan il 22 novembre per la cena di gala.**

1° giorno - 18 novembre

### Italia/Yangon

Incontro con l'accompagnatore. Partenza dall'Italia con volo di linea via scalo asiatico. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno - 19 novembre

### Yangon

**Pasti a bordo, cena in hotel**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Yangon nel pomeriggio, incontro con la guida parlante italiano e trasferimento in hotel (a circa un quarto d'ora di distanza).

**Sedona Yangon 5\***

3° giorno - 20 novembre

### Yangon/Mandalay

**Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante**

Di buon mattino trasferimento in aeroporto e volo per **Mandalay**. Raggiungiamo l'affascinante Amarapura, antica capitale, famosa per i monasteri e gli atelier dove le donne lavorano al telaio meravigliose sete e cotonei etnici. Visitiamo il monastero Mahagandayon dove si assiste alla processione e al pasto comunitario di quasi mille monaci in totale silenzio e meditazione, passeggiata sul ponte di u Bein, il più lungo ponte pedonale del mondo in legno tek. Ammiriamo il magnifico panorama delle colline di Sagaing, costellate di templi e pagode. Rientro a Mandalay.

La città, che non si può dire bella, colpisce per la vitalità nelle strade piene di biciclette, motorini, risciò e vecchi autobus, stracarichi di gente. Ovunque le scritte in cinese fanno capire che la Cina è vicina e fa sentire il suo potere economico e culturale. Cominciamo la visita dall'importante pagoda Mahamuni con l'enorme statua di Buddha considerata santa e ricoperta quotidianamente dai fedeli con strati di sfoglie d'oro votive, tanto da aver perso quasi ogni forma. Passeggiamo nel colorato mercatino religioso, quindi proseguiamo per l'importante monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana. Al tramonto infine saliamo in cima alla collina per ammirare il bellissimo panorama sulla città, le pagode e il fiume Irrawaddy. Sistemazione in hotel.

**Sedona Mandalay 4\***

4° giorno - 21 novembre

### Mandalay/Bagan

**Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante**

Dopo la colazione, si parte per un'escursione in battello a **Mingun**, un villaggio situato sulla riva occidentale del fiume Ayeyarwaddy. Si vedranno la pagoda Settawya, dove si potrà ammirare l'imponente piede di Buddha in marmo, il tempio di Pondawypaya vicino al fiume, la pagoda incompiuta di Mingun, dove solo un enorme mucchio di mattoni è quello che resta della grandiosa costruzione voluta dal Re Bodawpaya. Visita infine della Mingun Bell, la più larga campana del mondo, pesante 90 tonnellate, del villaggio di Mingun e della pagoda di Shiburne, la pagoda costruita nel 1816 dal figlio del Re Bodawpaya in memoria di una delle sue mogli. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e volo per Bagan. All'arrivo trasferimento in hotel.

**Aureum Palace 5\* - villa**



## Bagan

### Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Questa mattina salendo 730 gradini (circa mezz'ora) arriviamo in cima al Monte Popa, un vulcano spento su cui si trova un complesso di monasteri, stupa e templi. Pranzo al panoramico Popa Mountain Resort. Rientrati a Bagan proseguiamo l'esplorazione delle antiche pagode del grandioso sito archeologico. Visita del tempio di Thatbyinnyu, uno dei più alti. Si dice che la piccola pagoda adiacente, la Tally, sia stata costruita mettendo da parte un mattone per ogni diecimila usati nella costruzione di Thatbyinnyu. Rientro in hotel. La cena è in un ristorante all'aperto con spettacolo di danze locali. Lungo la strada per il ristorante si attraversa la piana con i templi, qualche stupa dorata è illuminata e l'oro luccica nel buio della sera, offrendo una visione davvero affascinante.

Aureum Palace 5\* - villa

## Bagan

### Colazione in hotel, pranzo e cena in ristorante

Visita di **Bagan**, la località più affascinante della Birmania. Sostiamo nel colorato mercato di Nyaung-U, e visitiamo la splendida pagoda Shwezigon, il cui stupa a forma di campana è stato il prototipo per tutte le altre pagode birmane. Visitiamo altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici e la fabbrica della bellissima lacca tipica di Bagan. Pranzo in ristorante sul fiume. Nel pomeriggio visitiamo il tempio di Ananda, capolavoro architettonico del XII secolo. Costruito con bianche guglie che richiamano le cime innevate dell'Himalaya, ha al suo interno quattro statue di Budda alte 9 m. Visitiamo anche il particolare tempio Manuha. Su di un calesse locale passeggiata alla scoperta degli scorci più affascinanti dei templi e delle pagode della pianura, per sentieri meno battuti ma dal fascino indubbio, che si conclude con un indimenticabile tramonto panoramico dall'alto di una pagoda. Si vedranno i templi tingersi delle varie sfumature del sole calante, e le cupole dorate mandare bagliori di luce.

Aureum Palace 5\* - villa

## Bagan/Inle

### Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Trasferimento in aeroporto e volo per **Heho**. Arrivo in circa 30 minuti di volo. Trasferimento al lago Inle attraverso un percorso panoramico. Intera giornata dedicata all'esplorazione del **lago Inle**. Il lago è molto pittoresco, con le acque calme che riflettono le verdi montagne circostanti. Navigando con la motolancia si vedono i pescatori che remano con una sola gamba, secondo il sistema locale, i famosi orti e giardini galleggianti, i villaggi su palafitte sull'acqua. Visitiamo il monastero Nga Pha Kyaung, famoso per la collezione di antiche statue di lacca e per i gatti addestrati dai monaci, e la pagoda Phaung Daw U Kyaung. Visita anche alla zona archeologica di Inthein, dove si trovano più di mille piccole pagode risalenti al XIII secolo intorno a un antico monastero, un luogo di rara bellezza che raggiungiamo in motolancia e con una camminata di circa 15 minuti tra vestigia di mille pagode nascoste nella vegetazione lussureggiante. Ritorniamo al canale dove attende la barca con passeggiata attraverso una foresta di alti bambù.

Pristine Lotus & Spa 5\*

## Inle

### Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Giornata di navigazione in motolance sul lago verso **villaggi remoti**, poco visitati dai turisti, ai confini dello stato Kayah, antico florido regno di cui ora rimangono solo pagode e monasteri abbandonati, ed un villaggio quasi dimenticato, abitato dai Pa-o. Interessanti resti di stupa in stile Shan. Un viaggio nel viaggio. Rientro nel tardo pomeriggio e tempo per relax in hotel.

Pristine Lotus & Spa 5\*

## Inle/Yangon

### Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Trasferimento in aeroporto e volo per **Yangon**. Visitiamo la città. Circondata su tre lati da tre fiumi, Yangon, capitale fino al 2005 con il nome di Rangoon, è una delle più affascinanti città asiatiche. I sei milioni di abitanti di etnie diverse convivono pacificamente e il centro è un affascinante coacervo di case coloniali, palazzi vittoriani, pagode, templi cinesi, moschee, chiese immersi in un caotico quanto pittoresco traffico di vecchie auto, biciclette, risciò, carretti, camion e autobus carichi all'inverosimile. Visitiamo la pagoda del Budda sdraiato e diverse altre pagode e monasteri prima di arrivare, al tramonto, alla magnifica pagoda Shwedagon. Lo stupa centrale è ricoperto d'oro massiccio e porta in cima incastonati diamanti, rubini, zaffiri e topazi, ed è circondato da un labirinto di padiglioni, pagode e statue.

Sedona Yangon 5\*

## Yangon /Mrauk-U

### Colazione e cena in hotel, pranzo in battello o ristorante

L'Arakan è uno dei sette stati che costituiscono l'Unione del Myanmar e si trova ai confini col Bangladesh, sulla baia del Bengala. Qui, oltre agli straordinari resti di una antica civiltà, abbiamo la possibilità di vedere alcune delle ultime tribù di etnie ormai in estinzione. Trasferimento all'aeroporto e partenza con volo di linea per **Sittwe**, la cittadina capoluogo dell'Arakan, in un delta dove sfociano tre fiumi, una regione di grande interesse archeologico. Trasferimento al molo e **imbarco su un battello locale**. Per cinque o più ore (a seconda del vento e della corrente) si viaggia tra mare e fiume risalendo per circa 80 km il fiume Lemro, un percorso pittoresco ed interessante durante il quale osserviamo la vita dei pescatori; in distanza, sulle colline, si vedono i bagliori dorati delle pagode, mentre sulle rive pascolano mucche e bufali. Arrivo a **Mrauk-U**, l'antica città medioevale di Myohaung, fondata nel 1433, che ebbe il suo apogeo nel XVII secolo. Oggi è un villaggio tradizionale nascosto tra le palme sulla riva del fiume, ma dovunque si posi lo sguardo si incontrano statue di Budda, pagode e templi. Mrauk-U è un sito archeologico grandioso e totalmente sconosciuto dove il tempo sembra essersi fermato.

Mrauk-U Princess

## ITINERARIO AEREO con SINGAPORE AIRLINES

Da Milano:

18 Novembre	Milano Malpensa	12.40	Singapore	07.35+1
19 Novembre	Singapore	14.20	Yangon	15.45
1 Dicembre	Yangon	16.40	Singapore	21.15
1 Dicembre	Singapore	23.30	Milano Malpensa	05.15+1



11° giorno - 28 novembre

## Mrauk-U

Colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante

Inizia la visita di **Mrauk-U**, per 350 anni leggendaria capitale di un regno di cui raccontavano i primi viaggiatori europei arrivati qui nel '700. Raggiunte il massimo splendore quando dal porto partiva ogni tipo di merce, soprattutto elefanti. Caratteristiche uniche della topografia di Mrauk U sono le file di colline e di montagne che la recingono. Fortificata da bastioni lunghi 30 km, è costituita da una intricata rete di fossati e canali interni. Al centro vi era il palazzo Reale su una collina. Fra le colline e le montagne furono costruite dighe e serbatoi (Kyon Plnlei) per immagazzinare l'acqua. Le chiuse dell'acqua furono installate sistematicamente in modo che il flusso dell'acqua potesse essere regolato sia per fornire l'acqua per il consumo pubblico sia per spingerla velocemente fuori per respingere eventuali invasori. Fu un regno moderno e sviluppato. Oggi si ammirano ancora, nello splendido tempio di Shit-taung, le 80.000 immagini Buddha lungo le pareti delle gallerie e dei tunnel che lo circondano. Il tempio di Andaw e la pagoda Shedaung con i suoi magnifici affreschi sono solo alcuni dei tanti imponenti edifici che testimoniano il glorioso passato dell'Arakan.

**Mrauk-U Princess**

12° giorno - 29 novembre

## Mrauk-U

Colazione e cena in hotel, pranzo al sacco

Intera giornata di escursione via fiume e su strada alla scoperta delle tribù Chin nell'entroterra. Incontriamo le tribù tatuate Chin di etnia tibeto-birmana, attualmente divise in quaranta sottogruppi distinti tra loro dagli straordinari tatuaggi sul viso e dai loro ornamenti. Rientro per la cena.

**Mrauk-U Princess**

13° giorno - 30 novembre

## Mrauk-U/Yangon

Colazione in hotel, pranzo al sacco o in aereo, cena di arrivarci in ristorante. Dopo la prima colazione partenza in battello per **Sittwe** per il rientro via fiume. Trasferimento in aeroporto e partenza per Yangon. Arrivo e trasferimento in hotel. Cena di arrivarci e pernottamento.

**Sedona Yangon 5\***

14° giorno - 1 dicembre

## Yangon

Colazione in hotel, pranzo in ristorante

Concludiamo la visita della città: vediamo il quartiere coloniale, il porto e passeggiamo in Chinatown. Tempo libero per l'ultimo shopping al grande mercato coperto Bogjoke, la cui struttura in puro stile Vittoriano risale al periodo coloniale inglese. Frequentato dai birmani per la loro spesa quotidiana è caratteristico per le pittoresche scene di vita locale. Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto. Volo per l'Italia via scalo asiatico. Pasti e pernottamento a bordo.

15° giorno - 2 dicembre

## Italia

Arrivo in mattinata e coincidenza per la destinazione finale.



## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

per persona (minimo 20 partecipanti) da Milano

camera doppia **€ 4.060**

supplemento singola **€ 770**

eventuali supplementi per partenze da altre città italiane su richiesta

**La quota comprende:**

accompagnatore dall'Italia  
voli di linea in classe economica  
voli interni con linea aerea privata Yangon Airways / Air Mandalay / Air Bagan  
11 pernottamenti in hotel 4/5 stelle come da programma o simili  
trasferimenti ed escursioni con automezzo privato  
trasferimento in battello da Sittwe a Maruk-U e viceversa  
canoe a motore sul lago Inle  
pensione completa dal pranzo del 2° giorno al pranzo del 13°, con alcuni pranzi al sacco  
guida locale parlante italiano al seguito per tutta la durata del soggiorno a Myanmar  
mance ad autisti e guide  
ingressi a siti archeologici, musei, luoghi di interesse indicati nel programma  
set da viaggio con guida turistica sulla destinazione, una per nucleo familiare  
assicurazione medico-bagaglio base  
copertura Rischio Zero

**La quota non comprende:**

quota apertura pratica se non soci € 80 e € 30 se coniuge o familiare, prevede l'associazione al TCI  
tasse aeroportuali € 300  
tasse d'imbarco alla partenza da Myanmar \$ 10 indicativi  
visto turistico € 50  
sorvolo di Bagan in mongolfiera  
pasti e bevande non indicati  
spese personali  
integrazione medico-bagaglio e copertura annullamento su richiesta  
tutto quanto non elencato ne "la quota comprende"

## NOTIZIE UTILI

**Documenti**

Il passaporto deve avere una validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'arrivo nel Paese e almeno 2 pagine libere.

**Visto**

E' obbligatorio il visto, per ottener il quale è necessario inviare alla nostra sede almeno un mese prima della partenza il passaporto con due pagine libere e 4 foto-tessera a colori.

**Salute**

Nessuna vaccinazione è attualmente richiesta.

**N.B.**

Il Ministero del Turismo birmano in qualunque momento e senza preavviso può variare la lista delle zone e delle regioni interdette al turismo. Il programma potrebbe quindi subire variazioni indipendenti dalla nostra volontà.

In tutti i templi si entra a piedi nudi. Sui bus per i trasferimenti vengono fornite salviette per pulirsi; consigliamo di portare con sé una spugnetta abrasiva.

Si raccomanda inoltre di portare una mascherina per il tour in calesse a Bagan, estremamente polverosa.

Sulle palafitte a Inle non c'è riscaldamento e la sera verranno distribuite borse dell'acqua calda. Consigliamo di portarne una aggiuntiva da casa.